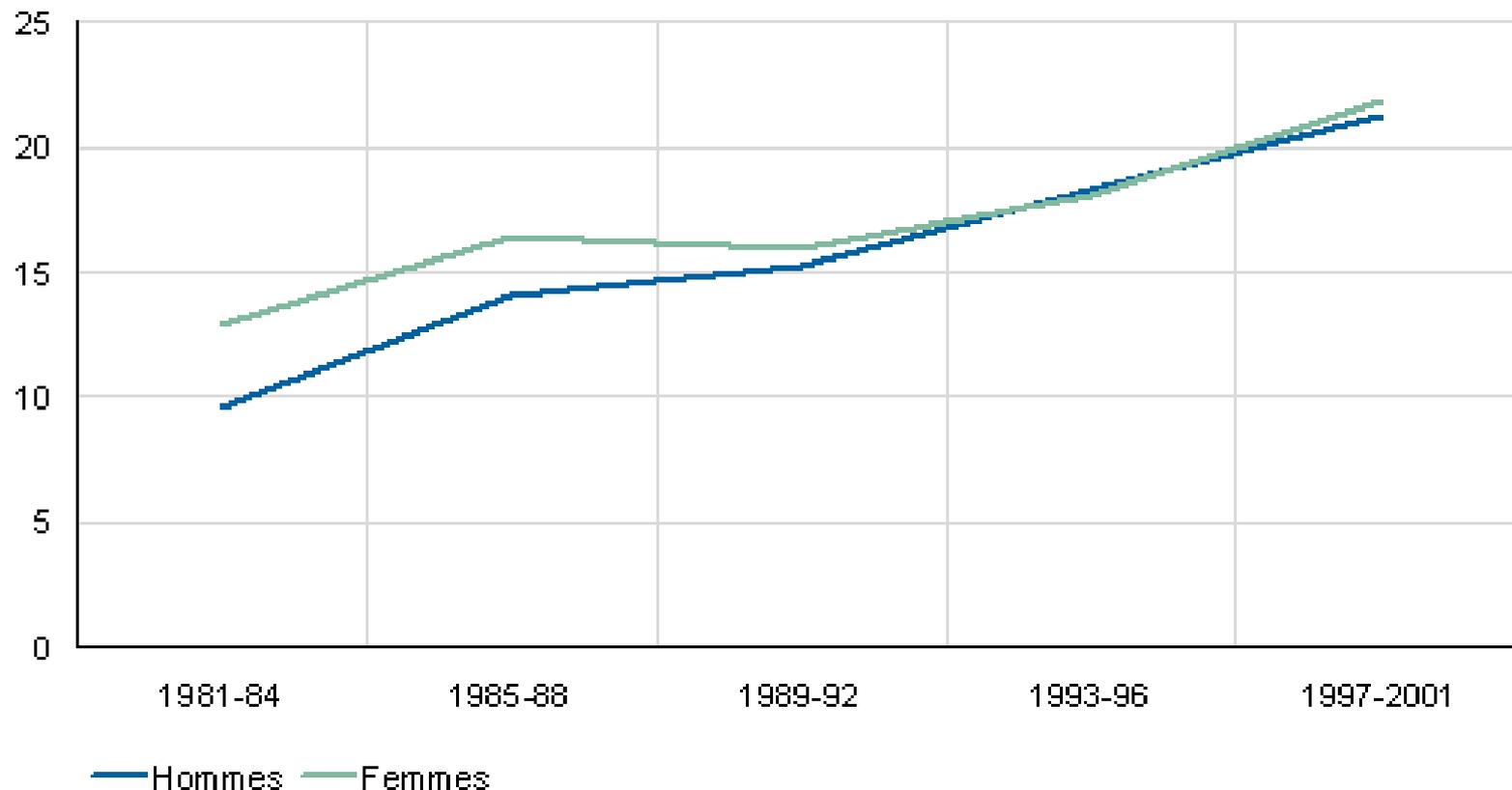


Exposition au soleil et santé

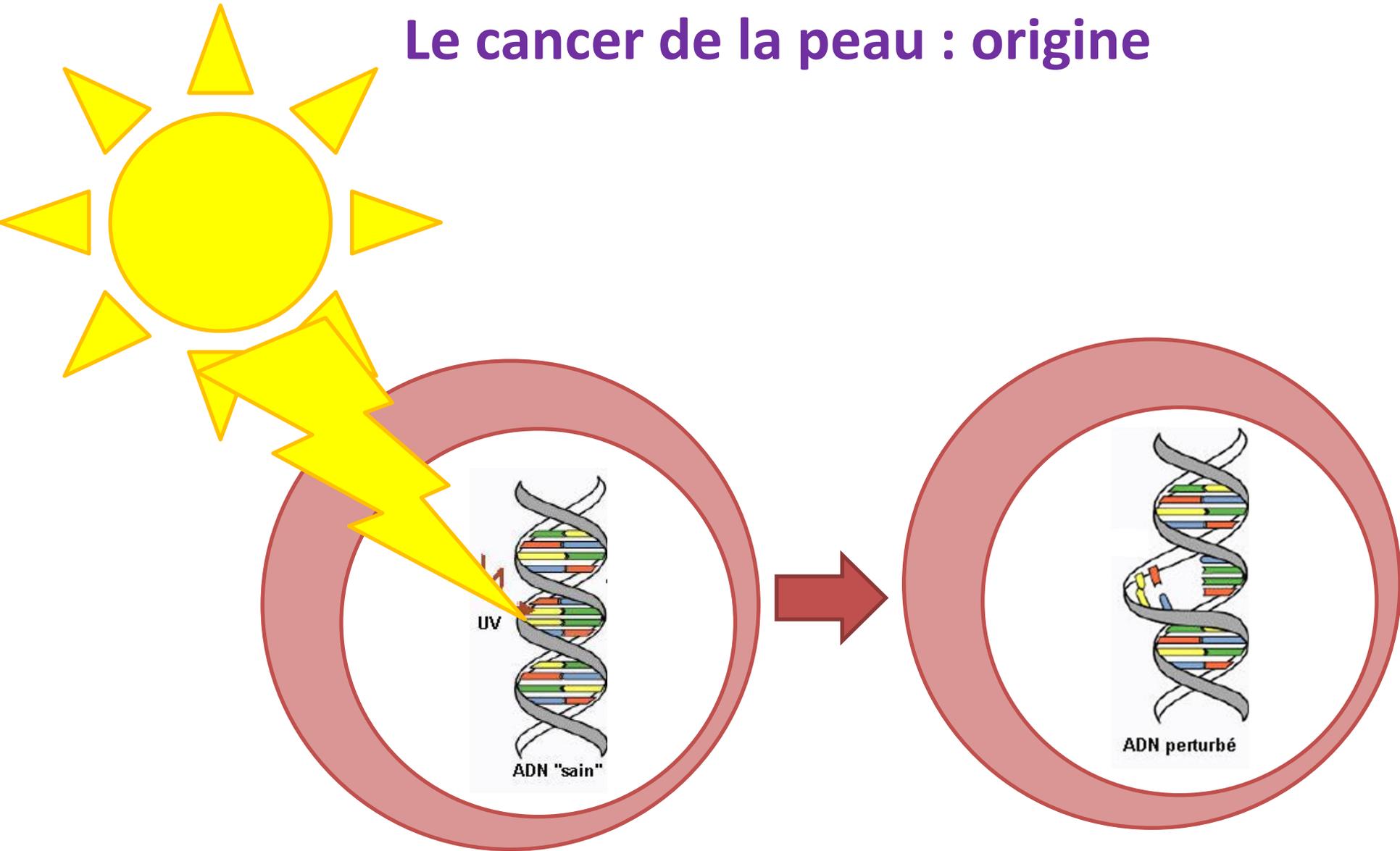
Les chiffres du cancer de la peau en Suisse

Incidence du mélanome en Suisse de 1981 à 2001



Incidence sur 100 000 personnes/année. Source: ASCR 2005

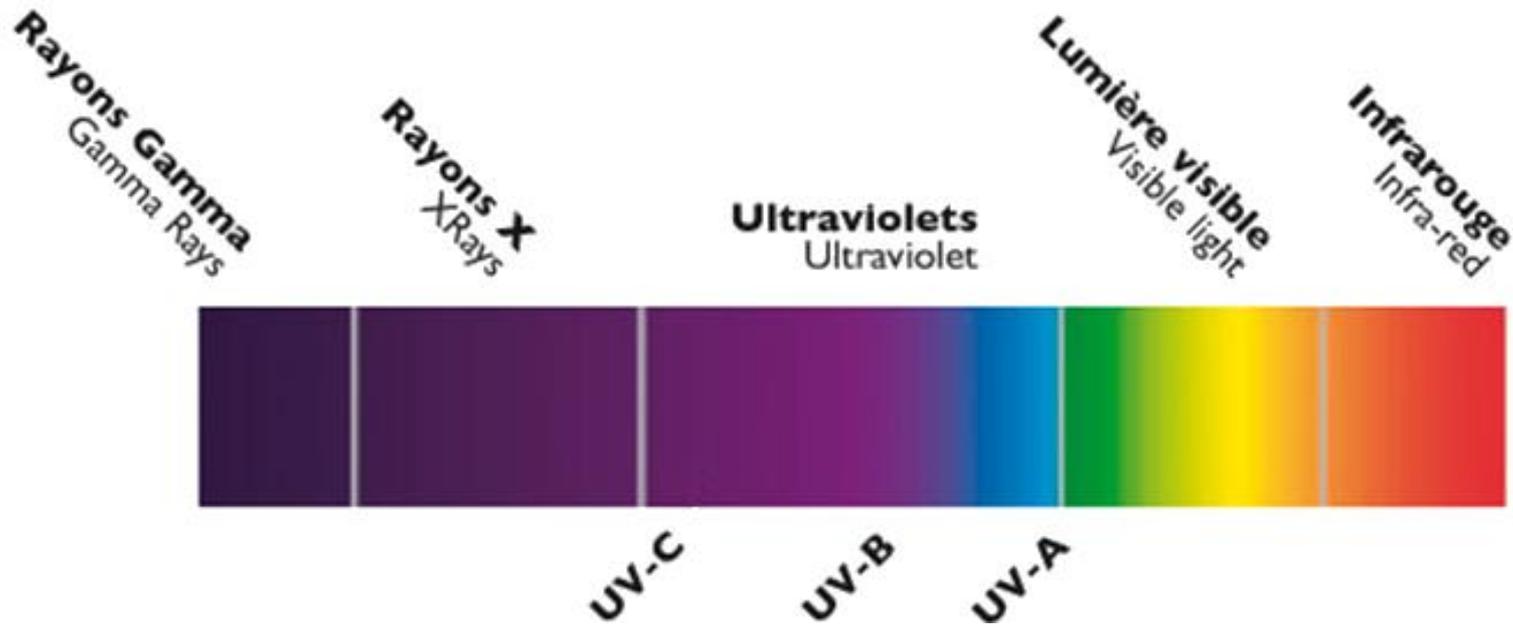
Le cancer de la peau : origine



Cellule de peau saine

Cellule de peau
cancéreuse

le rayonnement solaire



UV C : pouvoir d'altération considérable, potentiel cancérigène très important.

UV B : responsables du coup de soleil, peuvent générer des désordres moléculaires à l'origine de cancers cutanés sur le long terme.

UV A : pas de toxicité directe, mais leur rayonnement génère la formation de radicaux libres qui ont des propriétés cancérigènes.

Le cancer de la peau : les facteurs de risque

LE TYPE DE PEAU

Phototype	Aspect physique		Risque
Type 1	Peau laiteuse, très nombreuses taches de rousseur		Brûle toujours, ne bronze jamais
Type 2	Peau claire, nombreuses taches de rousseur		Brûle facilement, acquiert parfois un léger hâle
Type 3	Peau claire à mate, peu ou pas de taches de rousseur		Brûle modérément, bronze graduellement

Le cancer de la peau : les facteurs de risque

LE TYPE DE PEAU

Phototype	Aspect physique		Risque
Type 4	Peau mate, aucune tache de rousseur		Brûle à peine, bronze toujours bien
Type 5	Peau brune, naturellement pigmentée		Brûle rarement, et bronze beaucoup
Type 6	Peau noire, cheveux et yeux noirs		Ne brûle jamais



Source : BIL, P. Lachance





**Evitez le soleil
de 12h à 16h**



**Recherchez
l'ombre**



Couvrez-vous



**Renouvelez
souvent**



**Peaux jeunes
=peaux fragiles**

Source : Institut National Du Cancer